

香港 深度

香港安樂死合法化之路還遠，他們只想無痛生存、安詳離世

「在支援不足情況下，社會可以如何幫到你？在心理、醫學及照顧層面也要自求多

端傳媒實習記者 汪樂霖、記者 余美霞 發自新加坡 | 2022-09-20



香港的一間安老院，一名長者躺在床上休息。攝：林振東 / 端傳媒

【編者按】9月初，香港一宗照顧者殺死患癌妻的案件判刑，引發公眾討論安樂死立法，惟特首李家超回應立法意向時強調，現時應聚焦強化治療能力及支援，並未承諾就立法與否進行公眾諮詢。上月底，端傳媒刊出另一名殺死長期病患母親的照顧者專訪報導，希望藉此探討照顧者支援，以及老人、長期病患者如何死得有尊嚴。安樂死這個議題在香港已探討多年，惟立法之路仍未見開端，而社會安全網又未能好好接住病患者生命以及照顧者眼淚。本文則述說這些年來，仍未被政府正視的吶喊。

當治療機會變得渺茫，病人不斷擴大的絕望感，也會成為壓垮照顧者的壓力。目前，在安樂死遠未合法化的香港，接受紓緩治療是晚期病人的一個醫療選擇。醫管局轄下 12 間公立醫院或寧養中心均有提供紓緩治療服務，為晚期病人提供住院、門診、日間紓緩治療、家居護理，也為照顧者提供哀傷輔導等服務。

在 2021 至 2022 年度，紓緩治療住院服務共有 7815 就診人次。因為輪候時間亦較長，部分有經濟能力的病人會轉而尋求私營的紓緩治療服務，而善寧會就是其中之一，其院舍善寧之家合共有 30 個套房，並有兩名駐院醫生。



善寧之家駐院醫生黃惠玲。攝：林振東 / 端傳媒

黃惠玲為其中一名駐院醫生，已在紓緩治療科工作近 20 年。她指，接受紓緩治療的大多為患有末期癌病或器官衰竭的病人。他們的痛症主要出現於病發位置，「例如肺癌就主要是胸口痛，腸癌就可能肚痛。」作為專科醫生，他們 -- 藥物減輕病人痛楚。「我們用藥會由較輕的藥物到嗎啡，一級一級提升。」

當病人的痛症無法透過藥物紓緩，醫護人員會把個案轉介給社工處理。「心理上的痛楚，單單靠藥物未必能完全解決得到。」善寧會臨床社工黃嘉然解釋，除了生理上的治療，社工會聆聽病人的需要，讓他們不再集中於痛的部分。「有人嘗試關心和理解他，（關懷）心靈上都很重要」。

無法得到醫院社工協助的阿如，最後在網上找到善寧會的紓緩服務。護士先上門為爸爸作評估，又教阿如如何墊起枕頭，讓爸爸呼吸可以順暢一點。在爸爸入住善寧之家後，醫生給他開藥紓緩腳腫、呼吸困難等症狀，亦有社工跟阿如一起計劃爸爸的身後事。

不過，要獲得快而有質素的紓緩治療，阿如要每天支付約 5000 港元住院費。要在生命的最後一段路走得舒適，不是每個人都能承擔得到。根據善寧會資料，善寧之家有一半床位為政府津助床位，符合資產審查準則的申請者，住院費用可減免至十分一，一天 590 元，而符合資格的綜援家庭則住院費用全免。



善寧會臨床社工黃嘉然。攝：林振東 / 端傳媒

既然開支部份得到方案解決，為何紓緩治療仍不被病者廣泛受用、社會仍有不少照顧悲劇發生？善寧會營運總監、善寧之家院長陳木光也有留意到郭偉賢案件，形容這是「社會悲情的冰山一角」。而案件背後，正正揭示社區對病者支援不足。

據陳木光觀察，來求助病人主要分兩類，要不是情況已經很嚴峻，要不就是患病不久就來諮詢的。「分別在哪裏呢？越有知識越有教育、資訊收得豐富能力的，就預早有準備。」

但陳木光認為，社會不應該要求弱勢者擁有學識去求救。「香港的服務經常都是『等人來』，如果人們不認識你（的服務），那怎麼辦呢？有沒有人可以上門找他們呢？」在各個社區中心、醫院，甚至安老院，該有人察覺他們的存在，抱着已有的支援服務預早介入。



善寧會營運總監、善寧之家院長陳木光。攝：林振東 / 端傳媒

他指出，香港的醫療服務沿用「哪裏出事就做哪裏」的教條，在制度上沒有機制去互補不足，而現時郭偉賢案正正在社會響起警鐘——多年來，政府、醫療機構均側重投放資源於藥物治療 (Curative Medicine)，但現在「我們是時候把服務做好」，望政府將更多資源投放在紓緩治療。

對於大眾安樂死的呼聲，陳木光明言它是一個出路，但在立法會及社會的討論仍然漫長。「但除了安樂死這個選擇之餘，中間還有很多安詳離世的選擇。這個選擇又能否提供得到呢？」



善寧之家為晚期病人提供住院服務。攝：林振東 / 端傳媒

【如你或身邊親友有需要，可致電 24 小時求助熱線】

中國大陸： 希望 24 熱線： 4001619995

台灣： 自殺防治守護者 - 安心專線： 1925 / 0800-788-99
生命線協談專線： 1995 張老師專線： 1980

香港： 香港撒瑪利亞防止自殺會熱線： 2389 2222
撒瑪利亞會熱線 (多種語言)： 2896 0000
生命熱線： 2382 0000
東華三院芷若園熱線： 18281
明愛向晴熱線： 18288

澳門： 明愛生命熱線： 28525222 (中文) / 2852 5777 (外語)

本文轉載及節錄自「端傳媒」網站，詳文可按以下連結瀏覽：
[《香港安樂死合法化之路還遠，他們只想無痛生存、安詳離世》](#)