

新聞稿

即時發放

2022 年 12 月 15 日

致：副刊、港聞 編輯 / 採訪主任

將思念化作祝福 延續對至親的關懷 憑卡寄意 生命樹

聖誕將至！在普世歡騰的佳節下，如能將對故人、或彌留親友的思念化成祝福，讓受病魔折騰的晚期病人，得到適切的紓緩治療，今個聖誕節將更添意義。兩位有心人——Ruby 和 Serin，她們不約而同地為遠方的至親編寫心意卡，並透過「生命樹」送上衷心的慰問。

Ruby：這是最大的心靈安慰

文字是一個符號，不具情感。執筆者懷著思念與祝福，憑卡寄意，賦予文字溫度與生命。Ruby 自婆婆離去後，每逢生日便執筆，在「憑卡寄意 生命樹」的心意卡上留言傳愛。2022 年 10 月，公公也因病離世，令今年的心意卡更添思念：「每個人都背負一個未知的數字——生命倒數。我相信生命樹能傳達心聲，今年卡上會寫『自你們離去後，很是掛念。我們會好好照顧自己，願公公婆婆——我的小夜燈，在遠處平安快樂。勿念！』」

家人在那裡，家就在那裡。Ruby 的婆婆於 2020 年 10 月病重，一家為了日夜照顧婆婆，祈讓她在「家的懷抱」下，得到整全的紓緩治療，故安排婆婆入住善寧之家。婆婆彌留時，家人陪伴在側，善終善別。Ruby 認為這是自己和家人，可為婆婆做的最後一件事。

至親離去，愛卻與我常在。Ruby 的婆婆最愛節慶，惟未能度過聖誕節：「我一直覺得婆婆仍留在善寧之家，每逢 12 月至翌年 1 月，她便在院舍大堂的生命樹下，感受佳節氣氛，挽著公公細看我們寫的心意卡，接受這份思念與祝福。」

一張心意卡，不僅是對逝去至親的祝福，也是與同路人一起紀念至親的活動。Ruby 由衷地說：「公公婆婆是同月離開的。希望遠方的他們知道，我對他們的思念有多深。心意卡，最大的心靈安慰。」

Serin：寫給遠方的父母

「我一邊寫、一邊翻看舊照片，卡上的一字一句，蘊藏對至親無邊的思念、無限的祝福。」Serin 的媽媽 2019 年因癌症，於善寧之家在至愛家人陪伴下，安詳離世，圓滿人生。

追思，有許多不同方式。媽媽離去之初，Serin 常會抬頭看天，想著彼岸的媽媽在做什麼。思念湧起，哀傷油然而生：「我知道媽媽不想我們難過。哀傷與思憶，可透過不同方式抒發，
(轉下頁)

例如幫助晚期病人，讓思念變得具意義。」自此，Serin 與家人每年都參與「憑卡寄意 生命樹」公益活動，將心意卡掛上「生命樹」，以感恩的心代替悲傷。

生命本質便是無常。2022 年 11 月，Serin 的爸爸與癌共存了數個月，最後決定在善寧之家接受紓緩治療，與至愛家人共度最後時光。由於雙親均透過善寧之家的「住院資助計劃」得到紓緩治療，達致生死相安，善終善別，故 Serin 感恩父母得到這份恩澤：「我希望以心傳心，支持是項活動，將思念轉化燃亮生命的火花，為晚期病人送上祝福。我相信，生命有盡，慈悲無限；我們活得快樂、有意義，彼岸的爸媽也會感到欣慰！」

憑卡寄意 生命樹 ——

今年 12 月至翌年 1 月，善寧會舉行「憑卡寄意 生命樹」活動，為晚期病人籌募善款。有心人只要在心意卡上，撰寫對故人/彌留親友的思念與關懷，連同捐款表格交善寧會。會方收到後，便會將心意卡逐一掛上豎立在善寧之家的「生命樹」，承載不同願望，凝聚大家的愛，向至親傳遞深切的祝福！

日期：即日至 2023 年 1 月 31 日

網址：<https://www.hospicecare.org.hk/resources-detail.php?id=32&lang=tc>

查詢：2331 7000（李小姐、單小姐）

*是次籌募項目籌得之善款，將撥捐「住院資助計劃」，為有需要的基層晚期病人，提供適切的紓緩治療。

善寧會簡介：

善寧會成立於 1986 年，是一所不受政府津助的非牟利慈善機構。多年來一直為各階層的晚期病人及家庭，提供涵蓋身、心、社、靈的全人紓緩照顧服務。屬下位於沙田的「賽馬會善寧之家」，是全港首間以「家庭為本」的寧養中心，專業的醫護團隊致力為晚期病人，提供整全的寧養紓緩住院服務。另外，我們亦設有家居照護、日間服務、善別輔導等，合資格受助人士可獲大幅減免收費或全費豁免。

(轉下頁)

圖片說明：



P01_Ruby-

Ruby 自婆婆離去後，每逢生日便執筆，在「憑卡寄意 生命樹」的心意卡上留言傳愛。



P02_Ruby-

婆婆病重時，Ruby 和家人陪伴在側，善終善別，她認為這是自己和家人，可為婆婆做的最後一件事。



P03_Serin-

Serin 的爸爸與癌共存了數個月，最後決定在善寧之家接受紓緩治療，與至愛家人共度最後時光。



P04_Serin

Serin 與家人參與「憑卡寄意 生命樹」公益活動，將心意卡掛上「生命樹」，以感恩的心代替悲傷。



P05_Card

心意卡逐一掛上「生命樹」，將有心人對故人/彌留病人的思念化作祝福，延續愛與關懷，守護晚晴。

(轉下頁)



P06_Card

今年 12 月至翌年 1 月，善寧會舉行「憑卡寄意 生命樹」活動，為晚期病人籌募善款。



P07_SPHC-

位於沙田的賽馬會善寧之家，是全港首間以「家庭為本」的寧養中心。



P08_SPHC-

專業的醫護團隊致力為晚期病人，提供整全的寧養紓緩住院服務。

下載相片連結：

<https://drive.google.com/drive/folders/1ohCLcmZQjYQOF-JxA2qpPiRa6fKhnmBd>

傳媒查詢：

善寧會 傳訊及籌募部

湯小姐

直線：2331 7036

電郵：rowenatong@hospicecare.org.hk

李小姐

直線：2331 7035

電郵：michelleli@hospicecare.org.hk

~ 完 ~