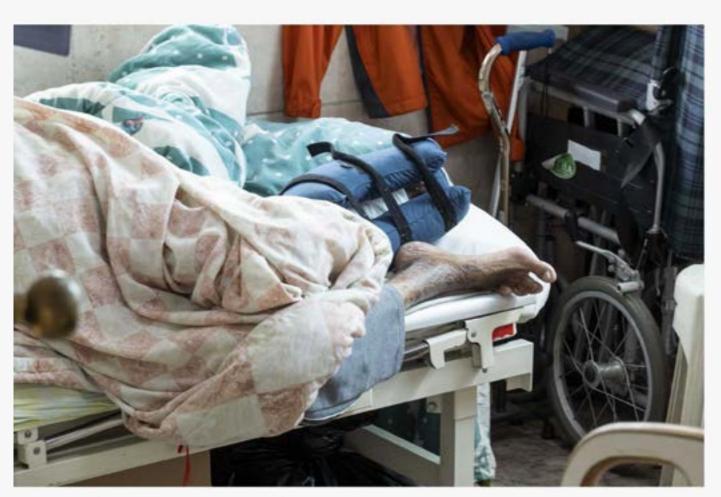


香港 深度

## 香港安樂死合法化之路還遠,他們只想無痛生 存、安詳離世

「在支援不足情況下,社會可以如何幫到你?在心理、醫學及照顧層面也要自求多端傳媒實習記者 汪樂霖、記者余美霞 發自新加坡 1 2022-09-20



香港的一間安老院,一名長者躺在床上休息。攝:林振東/端傳媒

【編者按】9月初,香港一宗照顧者殺死患癌妻的案件判刑,引發公眾討論安樂死立法,惟特首李家超回應立法意向時強調,現時應聚焦強化治療能力及支援,並未承諾就立法與否進行公眾諮詢。上月底,端傳媒刊出另一名殺死長期病患母親的照顧者專訪報導,希望藉此探討照顧者支援,以及老人、長期病患者如何死得有尊嚴。安樂死這個議題在香港已探討多年,惟立法之路仍未見開端,而社會安全網又未能好好接住病患者生命以及照顧者眼淚。本文則述說這些年來,仍未被政府正視的吶喊。

當治療機會變得渺茫,病人不斷擴大的絕望感,也會成為壓垮照顧者的壓力。目前,在安樂死遠未合法化的香港,接受紓緩治療是晚期病人的一個醫療選擇。醫管局轄下 12間公立醫院或寧養中心均有提供紓緩治療服務,為晚期病人提供住院、門診、日間 紓緩治療、家居護理,也為照顧者提供哀傷輔導等服務。

在 2021 至 2022 年度, 紓緩治療住院服務共有 7815 就診人次。因為輪候時間亦較長, 部分有經濟能力的病人會轉而尋求私營的紓緩治療服務, 而善寧會就是其中之一, 其院舍善寧之家合共有 30 個套房, 並有兩名駐院醫生。



善寧之家駐院醫生黃惠玲。攝:林振東/端傳媒

黃惠玲為其中一名駐院醫生,已在紓緩治療科工作近 20 年。她指,接受紓緩治療的大多為患有末期癌病或器官衰竭的病人。他們的痛症主要出現於病發位置,「例如肺癌就主要是胸口痛,腸癌就可能會肚痛。」作為專科醫生,他們 -- 藥物減輕病人痛楚。「我們用藥會由較輕的藥物到嗎啡,一級一級提升。」

當病人的痛症無法透過藥物紓緩,醫護人員會把個案轉介給社工處理。「心理上的痛 楚,單單靠藥物未必能完全解決得到。」善寧會臨床社工黃嘉然解釋,除了生理上的 治療,社工會聆聽病人的需要,讓他們不再集中於痛的部分。「有人嘗試關心和理解 他, (關懷)心靈上都很重要」。

無法得到醫院社工協助的阿如,最後在網上找到善寧會的紓緩服務。護士先上門為爸 爸作評估,又教阿如如何墊起枕頭,讓爸爸呼吸可以順暢一點。在爸爸入住善寧之家 後,醫生給他開藥紓緩腳腫、呼吸困難等症狀,亦有社工跟阿如一起計劃爸爸的身後 事。

不過,要獲得快而有質素的紓緩治療,阿如要每天支付約 5000 港元住院費。要在生 命的最後一段路走得舒適,不是每個人都能承擔得到。根據善寧會資料,善寧之家有 一半床位為政府津助床位,符合資產審查準則的申請者,住院費用可減免至十分一, 一天 590 元,而符合資格的綜援家庭則住院費用全免。



善寧會臨床社工黃嘉然。攝: 林振東/端傳媒

既然開支部份得到方案解決,為何紓緩治療仍不被病者廣泛受用、社會仍有不少照 顧悲劇發生?善寧會營運總監、善寧之家院長陳木光也有留意到郭偉賢案件,形容 這是「社會悲情的冰山一角」。而案件背後,正正揭示社區對病者支援不足。

據陳木光觀察,來求助病人主要分兩類,要不是情況已經很嚴峻,要不就是患病不 久就來諮詢的。「分別在哪裏呢?越有知識越有教育、資訊收得豐富能力的,就預 早有準備。」

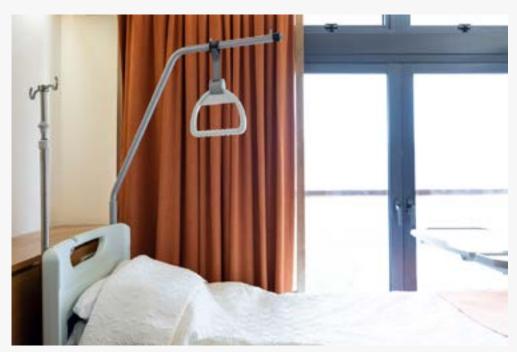
但陳木光認為,社會不應該要求弱勢者擁有學識去求救。「香港的服務經常都是『等 人來』,如果人們不認識你(的服務),那怎麼辦呢?有沒有人可以上門找他們 呢?」在各個社區中心、醫院,甚至安老院,該有人察覺他們的存在,抱着已有的 支援服務預早介入。



會營運總監、善寧之家院長陳木光。攝:林振東/端傳媒

他指出,香港的醫療服務沿用「哪裏出事就做哪裏」的教條,在制度上沒有機制去互補不足,而現時郭偉賢案正正在社會響起警鐘——多年來,政府、醫療機構均側重投放資源於藥物治療(Curative Medicine),但現在「我們是時候把服務做好」,望政府將更多資源投放在紓緩治療。

對於大眾安樂死的呼聲,陳木光明言它是一個出路,但在立法會及社會的討論仍然漫長。「但除了安樂死這個選擇之餘,中間還有很多安詳離世的選擇。這個選擇又能否提供得到呢?」



善寧之家為晚期病人提供住院服務。攝:林振東/端傳媒

【如你或身邊親友有需要,可致電24小時求助熱線】

中國大陸: 希望 24 熱線: 4001619995

台灣: 自殺防治守護者 - 安心專線: 1925 / 0800-788-99

生命線協談專線: 1995 張老師專線: 1980

香港: 香港撒瑪利亞防止自殺會熱線: 2389 2222

撒瑪利亞會熱線(多種語言): 2896 0000

生命熱線: 2382 0000

東華三院芷若園熱線: 18281

明愛向晴熱線: 18288

澳門: 明愛生命熱線: 28525222 (中文) / 2852 5777 (外語)

本文轉載及節錄自「端傳媒」網站,詳文可按以下連結瀏覽:

\_《香港安樂死合法化之路還遠,他們只想無痛生存、安詳離世》