

新聞稿

即時發放

2022年9月13日

致：副刊、港聞 編輯 / 採訪主任

登山善行 幫助晚期病人

一個活動，兩種意義！秋高氣爽正是登山季，可有想過親近大自然之時，也可幫助晚期病人，讓他們得適切的紓緩治療？善寧會一年一度的重點活動——登山善行，將於10月開鑼。受疫情影響，今年活動繼續以線上模式舉行。

參加者只要按個人日程，在10月份任何一天舉步登山。過程中，參加者透過手機應用程式記錄行程，完成後連同贊助表格，上載至主辦單位、或直接在「登山善行」網站上載資料，便能為晚期病人出一分綿力。過程簡單方便，即使身在海外的登山愛好者，也能參與其中。

是次「登山善行」籌得之善款，將全數撥作為晚期病人提供適切的寧養紓緩服務，包括住院服務、外展的家居照護、善別輔導等，讓晚期病人保持尊嚴，安詳閒適，並在家人陪伴下完成人生最後一段旅程。

歡迎大家報名參加，共襄善舉，幫助基層晚期病人，將關愛帶給晚晴！

「登山善行」活動詳情：

日期 - 2022年10月1日至31日

參賽類別 - 個人及團隊(4人)

報名費用 - 港幣50元/人

地點 - 登山地點及路線不限

內容 - 完成最少8公里步程

網上報名或下載表格 - hike.hospicecare.org.hk

活動查詢：2331 7035 李小姐 / 2331 7058 單小姐





P01- 可有想過登山做善事？參與「登山善行」，你可邊登山，邊幫助晚期病人，讓他們得適切的紓緩治療！



P02- 一年一度的「登山善行」，將於 10 月舉行。



P03- 活動籌得之善款，將全數撥作為晚期病人提供適切的寧養紓緩服務

登山善行簡介：

活動於 1992 年首辦，今年為第 29 屆。適逢 10 月 8 日為「世界紓緩關懷日」，故善寧會訂定 10 月為「登山善行月」。活動籌得之善款，將全數撥作為晚期病人提供適切的寧養紓緩服務。

善寧會簡介：

善寧會成立於 1986 年，是一所不受政府津助的非牟利慈善機構。多年來一直為各階層的晚期病人及家庭，提供涵蓋身、心、社、靈的全人紓緩照顧服務。屬下位於沙田的「賽馬會善寧之家」，是全港首間以「家庭為本」的寧養中心，專業的醫護團隊致力為晚期病人，提供整全的寧養紓緩住院服務。另外，我們亦設有家居照護、日間服務、善別輔導等，合資格受助人士可獲大幅減免收費或全費豁免。

傳媒查詢：

善寧會 傳訊及籌募部

湯小姐

直線：2331 7036

電郵：rowenatong@hospicecare.org.hk

李小姐

直線：2331 7035

電郵：michelleli@hospicecare.org.hk

~ 完 ~